

LES ACTIVITÉS

2026-2027



POUR + DE RENSEIGNEMENTS

06 98 37 12 07 secretariat@famillesrurales-erdre-en-anjou.fr

www.afr-lapoueze.fr Familles Rurales Erdre-en-Anjou

LES ACTIVITÉS DE LOISIRS

YOGA

245€ - 30 séances

Le lundi soir ou le jeudi soir
de 18h30 à 19h45 ou de 20h à 21h15

Salle de sport de La Pouëze - Intervenante



ATELIER MÉMOIRE

42€ - 15 séances

D'octobre à mars le mardi de 14h30 à 16h30
ou le jeudi de 10 h à 12h

Salle de convivialité de La Pouëze - Intervenants



COUTURE

5€/an

Le samedi de 10h à 12h (semaine impaire)
Le mercredi de 20h à 22h (semaine paire)

La Pouëze - Groupe autonome d'échange de pratiques



ATELIER MANUEL

15€/an

D'octobre à mars le vendredi de 14h à 17h
Le samedi matin de 9h à 12h toute l'année (semaine paire)

La Pouëze - Groupe autonome d'échange de pratiques



THÉÂTRE

165€/an

Pour les CE2, CM1 et CM2 : le lundi de 17h30 à 18h45
De la 6ème à la 3ème : le jeudi de 18h45 à 20h

Au Théâtre de l'Ardoise de La Pouëze - Intervenants

LES P'TITS BOLIDES

Les assistantes maternelles se réunissent et proposent des temps d'éveils complémentaires à ceux du Relais Petite Enfance (RPE). Activité ouverte aux assistantes maternelles.

Le vendredi en période scolaire de 10h à 11h30

Accueil de loisirs de La Pouëze.



CINÉMA

Une fois par mois, deux séances de cinéma sont proposées.

Le mercredi après-midi et le mercredi soir

Au théâtre de l'Ardoise de La Pouëze



NUMÉRIQUE

Gratuit - sur inscription

RENCONTRE NUMÉRIQUE

Un moment collectif d'entraide composé d'un temps d'information sur une thématique.

Un mardi par mois de 15h à 17h

PERMANENCE INDIVIDUELLE

Un temps d'échange et de conseils individualisés sur vos besoins.

Un lundi par mois de 14h à 16h

La Pouëze et Vern-d'Anjou



LES RANDONNEURS DE L'ERDRE



Envie de marcher en groupe à la découverte des sentiers ? Enfilez vos chaussures de randonnée et rejoignez le groupe des randonneurs de l'Erdre !
Projet porté par les habitants.

Départs : les jeudis et samedis à 9h, depuis le parking du cimetière de La Pouëze.

Inscriptions & Renseignements : 06 98 37 12 07

Tarif : Gratuit



UN JOUR PART'AGÉ



Le jeudi de 14h à 16h30

Tarifs par séance : 6€ par personne - 10€ par couple

Transport possible vers/depuis le lieu de l'activité

La Pouëze et Vern-d'Anjou

NOUVEAUTÉ

LES TEMPS DE CONVIVIALITÉ

LES RENCONTRES SUR LES MARCHÉS

Retrouvez-nous sur les marchés de Brain-sur-Longuenée, La Pouëze, Gené et Vern-d'Anjou pour partager un moment convivial. Au programme : rencontres, animations et jeux dans la bonne humeur.

LES ATELIERS CUISINE

Rejoignez-nous un samedi tous les trois mois dès 10h pour cuisiner ensemble et partager un repas.

Proposez-nous vos recettes !

Sur inscription - participation de 5€/personne

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

animationsociale@famillesrurales-erdre-en-anjou.fr
06 98 37 12 07



PLANNING D'ACTIVITÉS

ANNUEL

Pour plus de renseignements sur les activités, contactez-nous au 06 98 37 12 07 ou par mail à animationsociale@famillesrurales-erdre-en-anjou.fr

LUNDI

Permanence individuelle numérique
14h - 16h • 1x/mois

Théâtre
CE2, CMI, CM2 : 17h30 - 18h45
COLLÉGIENS : 18h45 - 20h

Yoga
18h30 - 19h45

MARDI

Atelier mémoire
14h30 - 16h30 • 1x/15 jours

Rencontre numérique
15h - 17h • 1x/mois



MERCREDI

Cinéma
14h30 et 20h30 • 1x/mois

Couture
20h - 22h • semaine impaire

JEUDI

Marche
9h • Les randonneurs de l'Erdre

Un Jour Part'âgé
14h - 16h30

Yoga
18h30 - 19h45* • 20h - 21h15
*Yoga doux

VENREDI

Atelier manuel
14h - 17h

SAMEDI

Marche
9h • Les randonneurs de l'Erdre

Couture
10h - 12h30 • semaine impaire

Atelier manuel
10h - 12h30 • semaine paire



Transport solidaire
du lundi au vendredi, départ de La Pouëze



TRANSPORT SOLIDAIRE

Tarif au KM

Quand mobilité rime avec solidarité !

Des difficultés à vous déplacer ? un véhicule en panne ? vous ne pouvez pas transporter votre enfant pour un rendez-vous médical ?

Alors n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Départ de La Pouëze



FAMILLE - PARENTALITÉ

Sur inscription

PAREN'THÉ

Être parents ? Parlons-en !

Un moment d'échange et de convivialité entre parents et futurs parents, autour d'un thé ou d'un café.

Sur la commune d'Erdre-en-Anjou (en itinérance)



EN FAMILLE

Sur inscription

Des actions et des projets réalisés avec et pour les familles

Des soirées jeux, des interventions à thèmes, des sorties en famille...

Sur la commune d'Erdre-en-Anjou (en itinérance)



OÙ NOUS TROUVER ?

C'EST LÀ !



Des avantages exclusifs avec la carte Familles Rurales !

Adhérez et profitez de nombreux avantages : Réductions chez les commerçants, offres exclusives partenaires (assurances, services...).

Tarif : 33,40 € par an

PARTENAIRES

